

Stark nach innen. *Wirksam nach außen.*

Zwei Wochenenden zur Weiterentwicklung von Frauenhäusern und Frauenberatungsstellen - praxisnah, kollegial, empowernd



Leitung in Schutzräumen ist anders. Diese Fortbildung schafft Raum und eine sichere Atmosphäre für ehrliche Gespräche – über Führung, Macht und wirkungsvolle Positionierung.

Nach innen gestärkt, jetzt nach außen wirken. Diese Fortbildung schafft Raum für Entwicklung: wie wir kommunizieren, wen wir wie erreichen und welche Haltung wir in die Welt tragen.

Termine einzeln
buchbar

1. Wochenende:
18. – 20. September 2026

2. Wochenende:
22. – 24. Januar 2027

Fr 15:00 – So 15:00 Uhr

1 Fokus - innen *Leitung & Organisationskultur*

- Was bedeutet Erfolg für mich?
- Führung in Schutzräumen - zwischen Leitung, Macht und Basisdemokratie
- Rollenrad: Macht, Einfluss, Verantwortung
- Organisations- und Arbeitskultur
- Meine Rolle - meine Stärke
- Psychohygiene: Führung macht einsam - und dann?

2 Fokus - außen *Wirkung & Positionierung*

- Öffentlichkeitsarbeit, die schützt & wirkt
- Kernbotschaften entwickeln - klar und politisch wirksam
- Der 60-Sekunden-Pitch
- World Café: Social Media · Presse · Politik
- Spendenakquise, Netzwerkarbeit & Präsenz
- Solidarität, Intersektionalität & politische Haltung

Ablauf jedes Moduls

Freitag

14:30 - 15:00 - Ankommen
15:00 - 16:00 - Vorstellung & Erwartungen
16:00 - 17:30 - Einstieg & Input
17:30 - 18:00 - Blitzlicht

Samstag

09:00 - Einstieg in den Tag
09:30 - 12:30 - Kernsessions
12:30 - 13:30 - Mittagspause
13:30 - 16:30 - Vertiefung
16:30 - 17:00 - Blitzlicht

Samstag

09:00 - Einstieg in den Tag
09:30 - 12:30 - Input
12:30 - 13:30 - Mittagspause
13:30 - 16:30 - Transfer
14:30 - 15:00 - Abschluss

Kollegiales Lernen

Erfahrungsaustausch auf Augenhöhe
Von Frauen - für Frauen

Fotoprotokoll

Die Ergebnisse werden dokumentiert und
geteilt - ihr geht nicht mit leeren Händen

Sicherer Raum

Vertrauliche Atmosphäre, achtsame
Moderation, Platz für schwierige Themen

Ort

Mathildenhof
Mathildenstraße 15a
45130 Essen

Kosten

750€ pro Modul
Inkl. Kaffee, Tee,
Wasser & Snacks

Zielgruppe

Leitungsfrauen und
Leitungsinteressierte aus
Frauenhäusern und
Frauenberatungsstellen

Anmeldung

Anmeldeformular per Email an:
sabrina@sabrinarees.de
Anmeldeschluss: 20.09.2026 bzw.
23.12.2026